



Die **Menüauswahl in Grün**, entspricht dem DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung  
**Speisenplan der Mensa vom 28.8.-1.9.2017 KW35**



## Menü 1

## Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<p><b>Asiatisch gebratene Bio-Nudeln mit Chinagemüse (Karotte, Paprika, Maiskolben, Bohnen, Bambussprossen) und Hähnchenstreifen</b> <sup>A-Weizen</sup></p> <p><b>Dessert: Obst</b></p>	<p><b>Gemüsesuppe ' (Paprika, Erbsen, Zucchini, Möhren, grüne Bohnen, Mais)</b></p> <p><b>Vollkornbrötchen</b> <sup>A-Weizen, K</sup> <b>vegan</b></p> <p><b>Dessert: Obst</b></p>
Dienstag	<p><b>Hähnchenbrustfilet mit Tomate- Mozzarella gratiniert <sup>G</sup>, Röstkartoffeln</b></p> <p><b>Romanasalat, Tomaten, Gurken, Balsamicodr.</b></p> <p><b>Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli</b> <sup>A-Hafer, G</sup></p>	<p><b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> <sup>A-Weizen, C, G</sup></p> <p><b>Kräuterdip <sup>G</sup>, Röstkartoffeln</b></p> <p><b>Romanasalat, Tomaten, Gurken, Balsamicodr.</b></p> <p><b>Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli</b> <sup>A-Hafer, G</sup></p>
Mittwoch	<p><b>Lachs natur mit Dillsoße <sup>D, G</sup>, Bio Reis <sup>I</sup></b></p> <p><b>Lollo Bianco Salat mit Radieschen und Sonnenblumenkernen, Essig-Öl-Dressing</b></p> <p><b>Dessert: Eis</b> <sup>G,1</sup></p>	<p><b>Kartoffel-Karotte-Kohlrabi-Auflauf <sup>C, G</sup></b></p> <p><b>Lollo Bianco Salat mit Radieschen und Sonnenblumenkernen, Essig-Öl-Dressing</b></p> <p><b>Dessert: Eis</b> <sup>G,1</sup></p>
Donnerstag	<p><b>Hausgemachte Kartoffelcremesuppe mit Lauch, Möhren und Geflügelwiener, <sup>G, I, 2, 3, 5</sup>, Vollkornbrötchen</b> <sup>A-Weizen, K</sup></p> <p><b>Dessert: Obst</b></p>	<p><b>Gemüsebrühe mit Griesklößchen</b> <sup>A-Weizen, C, G, I</sup></p> <p><b>Germknödel m. Kirschfüllung</b> <sup>A-Weizen, G, 2</sup>, <b>Vanillesoße</b> <sup>G,1</sup></p> <p><b>Dessert: Obst</b></p>
Freitag	<p><b>Chili con Carne mit Rinderhackfleisch Bio-Reis <sup>I</sup></b></p> <p><b>Dessert: Schokopudding <sup>G</sup></b></p>	<p><b>Chili sin Carne mit Linsen, Bohnen und Paprika <sup>I, G</sup></b></p> <p><b>Bio-Reis <sup>I</sup></b></p> <p><b>Dessert: Schokopudding <sup>G</sup></b></p>
An allen Tagen	<p><b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <sup>A-Weizen</sup> <b>mit vegetarischer oder Fleischsoße</b></p> <p><b>Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette</b> <sup>A-Weizen</sup> <b>und zwei verschiedenen Salatdressings</b></p> <p>Die Allergendecklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</p>	



**Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser**

**Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!**

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldge so6

**Änderungen vorbehalten!**