



Die **Menüauswahl in Grün**, entspricht dem DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung



Speisenplan der Mensa vom 4.9.-8.9.2017 KW36

Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag	Frikadelle(Rind) <small>A-Weizen, I, J</small> Salzkartoffeln, Brokkoli in Soße ^{G, I} Dessert: Obst	Rührei ^G Rahmspinat ^G , Salzkartoffeln Dessert: Obst
Dienstag	Hähnchenfiletspieß mit Currydip ^G Gemüse-Bio-Reis ^I Eisbergsalat mit Möhren , Joghurt-Dressing ^G Dessert: Vanillemilchreis mit Zimt und Zucker ^G	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <small>A-Weizen, C, G</small> Eisbergsalat mit Möhren, Joghurt-Dressing ^G Dessert: Vanillemilchreis mit Zimt und Zucker ^G
Mittwoch	Geflügel Hot Dog <small>A-Weizen, 3, 5</small> Kartoffelwedges <small>A-Weizen, H-Mandeln, J,K</small> Gurkensalat, Schmand-Dill-Dressing ^G Dessert: Rote Beeren Grütze mit Vanillesoße ^{G, 1}	Hot Dog mit Sojawurstchen <small>A-Weizen, C, E, 1</small> Kartoffelwedges <small>A-Weizen, H-Mandeln, J,K</small> Gurkensalat, Schmand-Dill-Dressing ^G Dessert: Rote Beeren Grütze mit Vanillesoße ^{G, 1}
Donnerstag	Seelachsfilet <small>A-Weizen, D, J</small> mit Kräutersoße ^G Kartoffelpüree ^G Paprikasticks Dessert: Obst	Gemüsekuchen(Paprika, Zucchini, Tomate), mit Fetakäse <small>A-Weizen, C, G</small> Baguette <small>A-Weizen</small> Dessert: Obst
Freitag	Putengeschnetzeltes mit Champignons in Rahmsoße ^{G, I} Bio-Reis Dessert : Naturjoghurt mit Heidelbeeren ^G	Indische Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren, Kichererbsen, Kokosmilch, Cashewkerne) ^H Nurreis, Joghurt-Minz-Dip ^G vegan(ohne Dip) Dessert: Naturjoghurt mit Heidelbeeren ^G
An allen Tagen	Nudelbar: Bio-Nudeln <small>A-Weizen</small> mit vegetarischer oder Fleischsoße Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette <small>A-Weizen</small> und zwei verschiedenen Salatdressings <i>Die Allergendecklaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

speiseplandge so7

Das Mensa-Team wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

