



Die **Menüauswahl in Grün**, entspricht dem DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung



Speisenplan der Mensa vom 11.9.-15.9.2017 KW 37

Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<p>Hähnchenbrustfiletstreifen süß-sauer Bio-Reis ¹ Möhrensalat, Joghurtdressing ^G Dessert: Obst</p>	<p>Asiatisch gebratene Bio-Nudeln ^{A-Weizen} mit Chinagemüse (Karotte, Paprika, Bohnen, Maiskolben, Bambussprossen) vegan Dessert: Obst</p>
Dienstag	<p>Pizza: Schinken(Pute) und Champignons ^{A-Weizen, G} Eisbergsalat mit Mais und Tomate, Vinaigrette Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker ^{A-Weizen, G}</p>	<p>Pizza: Margarita (Tomate-Mozzarella) ^{A-Weizen, G} Eisbergsalat mit Mais und Tomate, Vinaigrette Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker ^{A-Weizen, G}</p>
Mittwoch	<p>Putenschnitzel paniert "Wiener Art" ^{A-Weizen, C} Röstkartoffeln Blumenkohlgemüse in Soße ^G Dessert: Eis ^{G,1}</p>	<p>Paprika mit Hirse-Fetakäse-Füllung ^{G,1} Tomatensoße ¹ Dessert: Eis ^{G,1}</p>
Donnerstag	<p>Thunfisch in Tomatensoße ^{D,E}, Naturreis Lollo Bianco Salat mit Paprika und Croutons ^{A-Weizen} Kräuter-Vinaigrette Dessert: Vanillepudding mit Himbeersoße ^{G,1}</p>	<p>Bio-Spaghetti ^{A-Weizen} mit Basilikumpestosoße ^{G, H-Mandel/Haselnuss} Lollo Bianco Salat mit Paprika und Croutons ^{A-Weizen} Kräuter-Vinaigrette Dessert: Vanillepudding mit Himbeersoße ^{G,1}</p>
Freitag	<p>Hähnchenschenkel Kartoffelsalat mit Salatgurken und Schnittlauch ¹ Dessert: Honigmelone</p>	<p>Gaspacho(Kalte span. Gurken-Tomatensuppe) Kartoffelpuffer ^c mit Apfelmus Dessert: Honigmelone</p>
An allen Tagen	<p>Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} mit vegetarischer oder Fleischsoße Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette ^{A-Weizen} und zwei verschiedenen Salatdressings</p>	



Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser
Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!

speiseplan dge so8

Änderungen vorbehalten!

