



Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag
Cordon-Bleu (Huhn) ^{A-Weizen, G, 1, 3, 5}
Salzkartoffeln
Brokkoli mit gerösteten Mandeln^H
Dessert: Obst

Griechisches Ofengemüse^G
(Paprika, Zucchini, Tomate, Fetakäse)
Bio-Reis^I
Dessert: Obst

Dienstag
Frikadelle(Rind) ^{I, J}, **hausgemachter Salat aus**
Bio-Nudeln, Erbsen und Paprika ^{A-Weizen, C, G}
Dessert: Quark mit Erdbeersoße^G

Gemüsefrikadelle ^{A-Weizen,}, **hausgemachter Salat aus**
Bio-Nudeln, Erbsen und Paprika ^{A-Weizen, C, G}
Dessert: Quark mit Erdbeersoße^G

Mittwoch
Tag der Schul-
verpflegung
Indisches Puten-Curry (Mangold, Paprika, Kokosmilch
und Cashewkerne)^I mit Cous-Cous ^{A-Weizen}
Dessert: Obst

Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf in Bechamelsoße^G
mit Käse und Sonnenblumenkernen überbacken
Dessert: Obst

Donnerstag
Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) ^{A-Weizen, D}
hausgemachte Remouladensoße ^{C, G}
Salzkartoffeln
Möhrensalat mit Joghurt-Zitrone-Dressing^G
Dessert: Joghurt mit Heidelbeeren^G

Sellerieschnitzel ^{A-Weizen, C, J, K}
hausgemachte Remouladensoße ^{C, G}
Süßkartoffelpüree^G
Möhrensalat mit Joghurt-Zitrone-Dressing^G
Dessert: Joghurt mit Heidelbeeren^G

Freitag
Ungarische Gulaschsuppe (Rind)^I
Bauernbrot ^{A-Weizen}
Dessert: Wassermelone

Vollkornnudeln ^{A-Weizen} **mit Möhrenbolognese^I**
Lollo-Bianco-Salat mit Paprika und Mais **vegan**
Dessert: Wassermelone

An allen
Tagen
Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} **mit vegetarischer oder Fleischsoße**
Salatbar: Auswahl frischer Salate, mit Baguette ^{A-Weizen} **und zwei verschiedenen Salatdressings**
Die Allergendeclaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke

Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldgeso2

Änderungen vorbehalten!

