



Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag
Rindfleischbällchen A-Weizen, C, I, J **in Tomatensoße** ^I
Bio-Reis ^I
Knabbermöhren
Dessert: Obst

Ital. Gnocchi A-Weizen, C **mit Tomatensoße**
Knabbermöhren

Dessert: Obst

Dienstag
Tagliatelle A-Weizen, C **mit Lachs-Soße** G, D, I
Brokkoli
Dessert: Schokoladenpudding ^G

Vegetarische Maultaschen in Gemüsebouillon A-Weizen, C, G, I
Brokkolisalat mit Vinaigrette

Dessert: Schokoladenpudding ^G

Mittwoch
Pizza mit Geflügelsalami A-Weizen, I, 2, 3
Lollo Rosso Salat mit Radieschen und Karotten
Essig-Öl Dressing
Dessert: Mangoquark ^G

Pizza mit Tomaten, Paprika A-Weizen, I
Lollo Rosso Salat mit Radieschen und Karotten
Essig-Öl Dressing

Dessert: Mangoquark ^G

Donnerstag
Putengeschnetzeltes in Curry-Rahm-Soße G, I
Bio-Reis', Eisbergsalat, Tomate und Croutons A-Weizen
Balsamicodressing
Dessert: Eis G, 1

Omelette C, G **mit Champignonfüllung** G, I
Eisbergsalat mit Tomate und Croutons A-Weizen
Balsamicodressing

Dessert: Eis G, 1

Freitag
Hackfleisch-Lasagne vom Rind A-Weizen, G
Lollo Bianco Salat mit Tomaten, Essig-Öl-Dressing
Dessert: Obst

Auflauf A-Weizen, C, G **(Vollkornnudeln, Erbsen, Tomaten, Möhren)**
Lollo Bianco Salat mit Tomaten, Essig-Öl-Dressing

Dessert: Obst

An allen Tagen
Nudelbar: Bio-Nudeln A-Weizen **mit vegetarischer oder Fleischsoße**
Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette A-Weizen **und zwei verschiedenen Salatdressings**
Die Allergendecklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabestelle .

Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

Das Mensa-Team wünscht guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldgeso4

Änderungen vorbehalten!



