



Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag
Seelachsfilet mit Kartoffelpanade ^{A-Weizen, D},
hausgemachte Remouladensoße ^{C, G}, *Bio-Reis* ^I
Romanasalat mit Gurke und Sprossen, Vinaigrette
Dessert: Obst

Suppe mit Bio-Nudeln, Lauch, Möhren, Sellerie ^{A-Weizen, I}
Apfelstrudel ^{A-Weizen, G} *mit Vanillesoße* ^{G, I}
Dessert: Obst

Dienstag
Bratwurst ^{G, I} (*Geflügel*)
Kartoffelsalat, Baguette ^{A-Weizen}
Dessert: Obst

Italienische Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Champignons), Eibly-Weizen ^{A-Weizen} **vegan**
Dessert: Obst

Mittwoch
Bandnudeln ^{A-Weizen} *Schinkensahnesoße(Pute)* ^{G,1, 2, 3, 5}
Brokkoli
Dessert: Naturjoghurt mit Pfirsichsoße ^G

Ofenkartoffel mit Frankfurter Grüne Soße ^G
Gurken- und Karottensticks
Dessert: Naturjoghurt mit Pfirsichsoße ^G

Donnerstag
Hähnchenbrust natur gebraten
Salzkartoffeln
Möhrengemüse in Soße ^{G, I}
Dessert: Obst

Gebackener Hirtenkäse ^{A- Weizen, G}
Taboulé (Cous-Cous Salat mit Gurke und Tomate) ^{A-Weizen}
Dessert: Obst

Freitag
Hamburger vom Rind ^{A-Weizen} *zum Selbstbelegen mit Salat, Tomate, Gurke und hausgemachter Burgersoße* ^{G,1, 3, 7}, *Kartoffelwedges* ^{A-Weizen, H-Mandel, J,K}
Dessert: Quark mit frischen Erdbeeren ^G

Veget. Hamburger ^{A-Weizen,G, I, J} *zum Selbstbelegen mit Salat, Tomate, Gurke und hausgem. Burgersoße* ^{G, 1, 3, 7}
Kartoffelwedges ^{A-Weizen, H-Mandel, J,K}
Dessert: Quark mit frischen Erdbeeren ^G

An allen Tagen

Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} *mit vegetarischer oder Fleischsoße*
Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette ^{A-Weizen} *und zwei verschiedenen Salatdressings*
Die Allergendeklaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke

Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser
Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!
Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldge so5
Änderungen vorbehalten!

