



## Menü 1

## Menü 2 *vegetarisch/ vegan*

**Montag**  
**Gebratene Hähnchenbrust mit Tomatensoße** <sup>1</sup>  
**Bio-Spiralnudeln** <sup>A-Weizen, C</sup>  
**Möhrensalat mit Zitronendressing**  
**Dessert: Obst**

**Waldpilzrahmpfanne** <sup>C,G, I,</sup>  
**Bio-Spiralnudeln** <sup>A- Weizen ,C</sup>  
**Möhrensalat mit Zitronendressing**  
**Dessert: Obst**

**Dienstag**  
**Alaska-Seelachsfilet paniert** <sup>A Weizen, D</sup>  
**Remouladensoße** <sup>C,G</sup>, **Salzkartoffeln**  
**Eisbergsalat mit Gurke und Tomaten, Vinaigrette**  
**Dessert: Obstsalat**

**Kartoffelcremesuppe** <sup>G,</sup>  
**Kaiserschmarrn** <sup>A- Weizen, C,G</sup> **mit Apfelmus**  
**Dessert: Obstsalat**

**Mittwoch**  
**Rindergeschnetzeltes mit Möhrenstreifen** <sup>1</sup>  
**Hausgemachte Stampfkartoffeln** <sup>G</sup>  
**Grüner Bohnen Salat**  
**Dessert: Vanillepudding** <sup>G</sup>

**Gemüsestrudel** <sup>A- Weizen, C,E,F,G,H,I</sup> **mit Kräuterquark** <sup>G</sup>  
**Grüner Bohnen-Salat**  
**Dessert: Vanillepudding** <sup>G</sup>

**Donnerstag**  
**Pastizio (Griechischer Nudelauflauf) mit Rinderhackfleisch, Bechamelsoße und Käse überbacken** <sup>A-Weizen ,C, G, I</sup>  
**Dessert: Mandarinenquark** <sup>G</sup>

**Griechischer Nudelauflauf mit Brokkoli, Karotten, Paprika, Bechamelsoße und Käse überbacken** <sup>A-Weizen,C, G,I</sup>  
**Dessert: Mandarinenquark** <sup>G</sup>

**Freitag**  
**Geflügelbratwurst** <sup>G,I</sup> **mit Bratensoße**  
**Röstkartoffeln, Erbsen - und Karottengemüse**  
**Dessert: Obst**

**Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen** <sup>1</sup> **vegan**  
**Vollkornbrötchen** <sup>A-Weizen, K</sup>  
**Dessert: Obst**

**An allen Tagen**  
**Nudelbar: Bio-Nudeln** <sup>A-Weizen</sup>, **zwei verschiedene Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische- und Fleischsoße)**  
**Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette** <sup>A Weizen</sup> **und zwei verschiedenen Salatdressings**  
*Die Allergendecklaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke*

**Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)**  
**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**  
*Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006*

Winter3  
Änderungen vorbehalten!



