



Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag
Rindfleischbällchen ^{A-Weizen,C,I,J} **in Tomatensoße** ^I
Bio-Reis ^I
Knabbermöhren
Dessert: Obst

Ital. Gnocchi ^{A-Weizen, C} **mit Tomatensoße**
Knabbermöhren
Dessert: Obst

Dienstag
Feiertag

Mittwoch
Pizza mit Geflügelsalami ^{A-Weizen, I,2,3}
Lollo Rosso Salat mit Radieschen und Karotten
Essig-Öl Dressing
Dessert: Bananenquark ^G

Pizza mit frischen Tomaten, Paprika ^{A-Weizen,I}
Lollo Rosso Salat mit Radieschen und Karotten
Essig-Öl Dressing
Dessert: Bananenquark ^G

Donnerstag
Putengeschnetzeltes in Curry-Rahm-Soße ^{G,I}
Bio-Reis, **Eisbergsalat, Tomate und Croutons** ^{A-Weizen}
Balsamicodressing
Dessert: Eis ^{G,1}

Pfannkuchen mit Spinat-Hirtenkäse-Füllung ^{A-Weizen, C,G}
Eisbergsalat mit Tomate und Croutons ^{A-Weizen}
Balsamicodressing
Dessert: Eis ^{G,1}

Freitag
Hackfleisch-Lasagne vom Rind ^{A-Weizen,G}
Lollo Bianco Salat mit Tomaten, Essig-Öl-Dressing
Dessert: Obst

Auflauf ^{A-Weizen, C,G,I} **(Vollkornnudeln, Erbsen, Tomaten, Möhren)**
Lollo Bianco Salat mit Tomaten, Essig-Öl-Dressing
Dessert: Obst

An allen Tagen
Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} **mit vegetarischer oder Fleischsoße**
Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette ^{A-Weizen} **und zwei verschiedenen Salatdressings**
Die Allergendeklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke.

Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

Das Mensa-Team wünscht guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldgeso4

Änderungen vorbehalten!

