



Die **Menüauswahl in Grün**, entspricht dem DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung
Speisenplan der Mensa vom 14.5.-18.5.2018 KW 20



Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<i>Asiatisch gebratene Mii-Nudeln mit Karotte, Paprika, Maiskolben, Bohnen, Bambussprossen und Hähnchenstreifen</i> ^{A-Weizen} Dessert: Obst	<i>Gemüsesuppe ' (Paprika, Erbsen, Zucchini, Möhren, grüne Bohnen, Mais)</i> <i>Vollkornbrötchen</i> ^{A-Weizen, K} vegan Dessert: Obst
Dienstag	<i>Hähnchenbrustfilet mit Tomate- Mozzarella gratiniert</i> ^G , <i>Röstkartoffeln</i> <i>Romanasalat, Tomaten, Gurken, Balsamicodr.</i> Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli ^{A-Hafer, G}	<i>Nuss-Brokkoli-Bratling</i> ^{A-Weizen/Hafer,H,I} <i>Kräuterdip</i> ^G , <i>Röstkartoffeln</i> <i>Romanasalat, Tomaten, Gurken, Balsamicodr.</i> Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli ^{A-Hafer, G}
Mittwoch	<i>Lachs natur mit Dillsoße</i> ^{D, G} , <i>Bio Reis</i> ^I <i>Lollo Bianco Salat mit Radieschen und Sonnenblumenkernen, Essig-Öl-Dressing</i> Dessert: Eis ^{G,1}	<i>Kartoffel-Karotte-Kohlrabi-Auflauf</i> ^{C,G} <i>Lollo Bianco Salat mit Radieschen und Sonnenblumenkernen, Essig-Öl-Dressing</i> Dessert: Eis ^{G,1}
Donnerstag	<i>Geflügelwiener</i> ^{G, I, 2, 3, 5} <i>Kartoffelsalat mit Salatgurke und Schnittlauch</i> ^I Dessert: Obst	<i>Gemüsebrühe mit Griesklößchen</i> ^{A-Weizen, C, G, I} <i>Germknödel m. Kirschfüllung</i> ^{A-Weizen, G, 2} , <i>Vanillesoße</i> ^{G,1} Dessert: Obst
Freitag	<i>Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Kartoffelwürfel</i> <i>Baguette</i> ^{A-Weizen} Dessert: Schokopudding ^G	<i>Chili sin Carne mit Linsen, Bohnen und Paprika</i> ^{I, G} <i>Kartoffelwürfel, Baguette</i> ^{A-Weizen} Dessert: Schokopudding ^G
An allen Tagen	<i>Nudelbar: Bio-Nudeln</i> ^{A-Weizen} mit vegetarischer oder Fleischsoße <i>Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette</i> ^{A-Weizen} und zwei verschiedenen Salatdressings <i>Die Allergendeclaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	



Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser
Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!
 Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldgs 506
Änderungen vorbehalten!