



Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag	<i>Cannelloni mit Rinderhackfleisch gefüllt in Tomatensoße mit Käse überbacken</i> ^{A-Weizen, G, I} <i>Gurkensalat, Schnittlauch-Vinaigrette</i> <i>Dessert: Pfirsichquark</i> ^G	<i>Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung</i> ^{A-Weizen, C, G} <i>Tomatensoße</i> ^I <i>Gurkensalat, Schnittlauch-Vinaigrette</i> <i>Dessert: Pfirsichquark</i> ^G
Dienstag	<i>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons</i> ^G <i>Bio-Reis</i> ^I , <i>Eisbergsalat mit Paprika und Croutons</i> ^{A-Weizen} <i>Joghurt-Dressing</i> ^G <i>Dessert: Obst</i>	<i>Ital. Gemüsesuppe (Erbsen, Paprika, Möhren, Kohlrabi, Bio-Nudeln)</i> ^{A-Weizen, I} <i>vegan</i> <i>Vollkornbrötchen</i> ^{A-Weizen, K} <i>Dessert: Obst</i>
Mittwoch	<i>Döner mit Hähnchenfleisch</i> ^E <i>im Fladenbrot</i> ^{A-Weizen, G, K} , <i>Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Joghurtsoße</i> ^G <i>Dessert: Schokopudding</i> ^G	<i>Döner mit veget. Gyros</i> ^{E, I, J} <i>im Fladenbrot</i> ^{A-Weizen, G, K} <i>Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergs., Joghurtsoße</i> ^G <i>Dessert: Schokopudding</i> ^G
Donnerstag	<i>Putensteak „natur“</i> <i>Buttererbsen, gebackene Thymiankartoffeln</i> <i>Dessert: Obstsalat</i>	<i>Tomatensuppe mit Basilikum</i> ^{I, G} <i>Milchreis</i> ^G <i>mit Kirschkompott</i> <i>Dessert: Obstsalat</i>
Freitag	<i>Mediterrane Lachspfanne mit Zucchini, Paprika</i> ^D <i>Vollkornreis</i> ^I <i>Lollo-Bianco ,Mais, Radieschen, Balsamicodressing</i> <i>Dessert: Obst</i>	<i>Kürbis-Chiasamen-Burger</i> <i>Minz-Dip</i> ^G <i>Lollo-Bianco Salat, Mais, Radieschen, Balsamicodres.</i> <i>Dessert: Obst</i>
An allen Tagen	<i>Nudelbar: Bio-Nudeln</i> ^{A-Weizen} <i>mit vegetarischer oder Fleischsoße</i> <i>Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette</i> ^{A-Weizen} <i>und zwei verschiedenen Salatdressings</i> <i>Die Allergendeklaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser
Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!

speisepldge so1

