



Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/ vegan*

Montag
Hähnchenbrust natur, Bio-Spiralnudeln ^{A-Weizen,C}
Ratatouille (Paprika, Aubergine, Zucchini, Tomate)
Dessert: Obst

Champignonsoße ^{G, I}, *Bio-Spiralnudeln* ^{A- Weizen}
Möhrensalat mit Zitronendressing
Dessert: Obst

Dienstag
Rinderragout mit Möhren ^I
Hausgemachte Stampfkartoffeln ^G
Grüner Bohnen Salat, Essig-Öl-Soße
Dessert: Vanillepudding ^{G, 1}

Zucchini-Möhren-Bratling ^{A-Weizen, C}
Türk. Bulgursalat (Paprika und Kichererbsen) ^{A-Weizen}
Joghurt-Minzdip ^G
Dessert: Vanillepudding ^{G, 1}

Mittwoch
Schollenfilet ^{A-Weizen, D, G} *mit Frankfurter Grüne Soße* ^{C, G}
Salzkartoffeln
Eisbergsalat mit Gurke und Paprika, Vinaigrette
Dessert: Honigmelone

Eier mit Frankfurter Grüne Soße ^{C, G}
Salzkartoffeln
Eisbergsalat mit Gurke und Paprika, Vinaigrette
Dessert: Honigmelone

Donnerstag
Pastitsio (Griechischer Nudelauflauf) mit Rinderhackfleisch, Bechamelsoße und Käse überbacken ^{A-Weizen ,C, G, I}
Dessert: Naturjoghurt mit frischen Erdbeeren ^G

Griechischer Nudelauflauf mit Brokkoli, Karotten, Paprika, Bechamelsoße u. Käse überbacken ^{A-Weizen,C, G, I}
Romanasalat mit Tomate, Balsamicodressing
Dessert: Naturjoghurt mit frischen Erdbeeren ^G

Freitag
letzter Schultag

An allen Tagen

Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} *mit vegetarischer oder Fleischsoße*
Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette ^{A-Weizen} *und zwei verschiedenen Salatdressings*
Die Allergendeclaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke

Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldgeso3

Änderungen vorbehalten!



