



## Menü 1

## Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag	<b>Hähnchenbrustfiletstreifen süß-sauer</b> <b>Basmatireis</b> <sup>1</sup> <b>Möhrensalat, Joghurtdressing</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Gegrilltes Gemüse (Paprika, Zucchini, Auberginen, Champignons) mit Fetakäse</b> <sup>G</sup> <b>Vollkornbrötchen</b> <sup>A-Weizen, K</sup> <b>Dessert: Obst</b>
Dienstag	<b>Rindergulasch „Stroganoff“ (Gewürzgurke, Champignons), Bio-Nudeln</b> <sup>A-Weizen</sup> <b>Lollo-Rosso mit Tomaten, Balsamicodressing</b> <b>Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker</b> <sup>A-Weizen, G</sup>	<b>Asiatisch gebratene Mii-Nudeln</b> <sup>A-Weizen</sup> <b>mit Karotte, Paprika, Bohnen, Maiskolben, Bambussprossen</b> <b>Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker</b> <sup>A-Weizen, G</sup>
Mittwoch	<b>Putenschnitzel paniert</b> <sup>A-Weizen, C</sup> <b>Röstkartoffeln, Blumenkohlgemüse in Soße</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Eis</b> <sup>G,1</sup>	<b>Hirsepfanne mit Mangold, Mais und Karotten</b> <b>Tomatensoße</b> <sup>1</sup> <b>Dessert: Eis</b> <sup>G,1</sup>
Donnerstag	<b>Schollenfilet</b> <sup>A-Weizen, D, G</sup> <b>mit Frankfurter Grüne Soße</b> <sup>C, G</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Eisbergsalat mit Gurke und Paprika, Vinaigrette</b> <b>Dessert: Vanillepudding mit Himbeerpüree</b> <sup>G,1</sup>	<b>Eier mit Frankfurter Grüne Soße</b> <sup>C, G</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Eisbergsalat mit Gurke und Paprika, Vinaigrette</b> <b>Dessert: Vanillepudding mit Himbeerpüree</b> <sup>G,1</sup>
Freitag	<b>Hähnchenschenkel, hausgemachter Salat aus Bio-Nudeln, Tomaten und Erbsen</b> <sup>A-Weizen, G</sup> <b>Dessert: Honigmelone</b>	<b>Gemüsebrühe mit Grießklößchen</b> <sup>A-Weizen, C, G, I</sup> <b>Kartoffelpuffer</b> <sup>A-Weizen, C</sup> <b>mit Apfelsmus</b> <sup>3</sup> <b>Dessert: Honigmelone</b>
An allen Tagen	<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <sup>A-Weizen</sup> <b>mit vegetarischer oder Fleischsoße</b> <b>Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette</b> <sup>A-Weizen</sup> <b>und zwei verschiedenen Salatdressings</b> <i>Die Allergendecklaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

**Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser**

**Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!**

**Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006**

speiseplan dge so8

Änderungen vorbehalten!

