



Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag *Moussaka (Kartoffelauflauf mit Rinderhackfleisch, Auberginen, Tomaten und Käse überbacken) ^{C, G, I}
Gurkensalat, Schnittlauch-Vinaigrette
Dessert: Naturjoghurt mit Honig ^G*

*Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung ^{A-Weizen, C, G}
Tomatensoße ^I
Gurkensalat, Schnittlauch-Vinaigrette
Dessert: Naturjoghurt mit Honig ^G*

Dienstag *Döner mit Hähnchenfleisch ^E im Fladenbrot ^{A-Weizen, G, K}
Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Joghurtsoße ^G
Dessert: Obst*

*Döner mit veget. Gyros ^{E, I, J} im Fladenbrot ^{A-Weizen, G, K}
Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergs., Joghurtsoße ^G
Dessert: Obst*

Mittwoch *Bifteki (Rinderfrikadelle mit Schafskäsefüllung) ^{C, G}
Djuvec-Bio-Reis (Tomaten-Erbsen) ^I und Aivar
Dessert: Schokopudding ^G*

*Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung ^G, Kräuterquark ^G
Eisbergsalat mit Paprika und Essig-Öl-Dressing
Dessert: Schokopudding ^G*

Donnerstag *Putensteak „natur“, Pilzrahmsoße,
Erbsen, gebackene Thymiankartoffeln
Dessert: Obst*

*Gemüsesuppe (Erbsen, Möhren, Lauch) ^{I, G}
Milchreis ^G mit Kirschkompott
Dessert: Obst*

Freitag *Mediterrane Lachspfanne mit Zucchini, Paprika ^D
Vollkornreis ^I
Lollo-Bianco, Mais, Radieschen, Balsamicodressing
Dessert: Eis ^{G, 1}*

*Kürbis-Chiasamen-Bratling, Tomatensalsa
Bio-Reis
Lollo-Bianco Salat, Mais, Radieschen, Balsamicodres.
Dessert: Eis ^{G, 1}*

An allen Tagen *Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} mit vegetarischer oder Fleischsoße
Salatbar: Auswahl frischer Salate mit Baguette ^{A-Weizen} und zwei verschiedenen Salatdressings
Die Allergendecklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke*



Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser
Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!
Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG-Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

speisepldge so1

Änderungen vorbehalten!