



Die **Menüauswahl in Grün**, entspricht dem DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung

## Speiseplan der Mensa vom 23.9.-27.9.2019 KW 39



### Menü 1

### Menü 2 *vegetarisch/vegan*

**Montag**  
**Cordon-Bleu (Huhn)** <sup>A-Weizen, G, 1, 3, 5</sup> **mit Bratensoße**  
**Schwenkkartoffeln**  
**Brokkoli mit gerösteten Mandeln** <sup>H</sup>  
**Dessert: Obst**

**Griechisches Ofengemüse** <sup>G</sup>  
**(Paprika, Zucchini, Tomate, Fetakäse)**  
**Bio-Reis** <sup>I</sup>  
**Dessert: Obst**

**Dienstag**  
**Frikadelle(Rind)** <sup>A-Weizen</sup>, **hausgemachter Salat aus**  
**Bio-Nudeln, Erbsen und Paprika** <sup>A-Weizen, C, G</sup>  
**Dessert: Quark mit frischen Erdbeeren** <sup>G</sup>

**Asia-Reisbällchen mit Curry-Dip** <sup>G</sup>  
**Asiasalat (Karotte, Maiskolben, Paprika)**  
**Dessert: Quark mit frischen Erdbeeren** <sup>G</sup>

**Mittwoch**  
**Ungarische Gulaschsuppe (Rind)** <sup>I</sup>  
**Bauernbrot** <sup>A-Weizen</sup>  
**Dessert: Wassermelone**

**Vollkornnudeln** <sup>A-Weizen</sup> **mit Möhrenbolognese** <sup>I</sup>  
**Lollo-Bianco-Salat mit Paprika und Mais** **vegan**  
**Dessert: Wassermelone**

**Donnerstag**  
**Fischstäbchen (Alaska-Seelachs)** <sup>A-Weizen, D, G</sup>  
**hausgemachte Remouladensoße** <sup>C, G</sup>  
**Salzkartoffeln**  
**Möhrensalat mit Orangen-Dressing**  
**Dessert: Joghurt mit Waldbeerensoße** <sup>G</sup>

**Sellerieschnitzel** <sup>A-Weizen, C, I, K</sup>  
**hausgemachte Remouladensoße** <sup>C, G</sup>  
**Süßkartoffelpüree** <sup>G</sup>  
**Möhrensalat mit Orangen-Dressing**  
**Dessert: Joghurt mit Waldbeerensoße** <sup>G</sup>

**Freitag**  
**Letzter Schultag**

**An allen Tagen**  
**Nudelbar: Bio-Nudeln** <sup>A-Weizen</sup> **mit vegetarischer oder Fleischsoße**  
**Salatbar: Auswahl frischer Salate, mit Baguette** <sup>A-Weizen</sup> **und zwei verschiedenen Salatdressings**  
*Die Allergendeklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke*

**Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser**

**Das Mensa-Team wünscht einen guten Appetit!**

**Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006**

*speisepldgeso2*

**Änderungen vorbehalten!**

