



Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	Bio-Nudeln ^{A-Weizen} mit Schinkensahnesoße(Pute) ^{G,1, 2, 3, 5} Brokkoli Dessert: Naturjoghurt mit Pfirsichsoße ^G
Dienstag	Backfischstäbchen (Alaska-Seelachs) ^{A-Weizen, D} mit Remouladensoße ^{C, G} , Petersilienkartoffeln ^G , Lollo-Bianco-Salat mit Croutons ^{A-Weizen} , Vinaigrette Dessert: Obst
Mittwoch	Hamburger vom Rind ^{A-Weizen} zum Selbstbelegen mit Salat, Tomate, Gurke und hausgemachter Burgersoße ^{G,1, 3, 7} , Kartoffelwedges ^{A-Weizen, H-Mandel, J,K} Dessert: Panna Cotta ^{G,1}
Donnerstag	Schupfnudelauflauf mit Sauerkraut und Jagdwurstwürfel (Pute) ^{A-Weizen, G, I, J, 2, 3, 5} Dessert: Grießpudding mit Pflaumenkompott ^{A-Weizen, G}
Freitag	Putengeschnetzeltes in Curry-Sahne-Soße ^{G, I} mit Ananas, Bio-Reis ^I Eisberg-Mandarinen Salat, Joghurtdressing ^G Dessert: Obst
An allen Tagen	Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} , zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße) Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette ^{A-Weizen} und zwei verschiedene Salatdressings <i>Die Allergendecklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>

Falaffel (Kichererbsenbratling) ^{A-Weizen, I} Zaziki ^G und Brokkoli Bio-Reis ^I Dessert: Naturjoghurt mit Pfirsichsoße ^G
Nudelsuppe mit Lauch, Möhren und Sellerie ^{A-Weizen, I} Apfelstrudel ^{A-Weizen, G} mit Vanillesoße ^{G, 1} Dessert: Obst
Veget. Hamburger ^{A-Weizen, G, I, J} zum Selbstbelegen mit Salat, Tomate, Gurke und hausgem. Burgersoße ^{G, 1, 3, 7} Kartoffelwedges ^{A-Weizen, H-Mandel, J,K} Dessert: Panna Cotta ^{G,1}
Asiatisch gebratene Mii-Nudeln ^{A-Weizen} mit Gemüse (Karotte, Paprika, Maiskolben, Bambussprossen) Dessert: Grießpudding mit Pflaumenkompott ^{A-Weizen, G}
Italienische Gemüsesuppe ^I (Paprika, Erbsen, Bohnen, Kohlrabi, Lauch) Vollkornbrötchen ^{A-Weizen, K} vegan Dessert: Obst



Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)

Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter5

Änderungen vorbehalten!