



Die **Menüauswahl in Grün** entspricht dem DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung
Speisenplan der Mensa vom 22.1.-26.1.2018 KW 4



Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<i>Putenschnitzel paniert</i> ^{A-Weizen, C} <i>Blumenkohl in Soße</i> ^{G, 1} , <i>Salzkartoffeln</i> <i>Dessert: Obst</i>	<i>Sellerieschnitzel</i> ^{A-Weizen, G, 1} <i>mit Curry-Dip</i> ^G , <i>Salzkartoffeln,</i> <i>Apfel-Möhrensalat, Zitronen-Öl-Dressing</i> <i>Dessert: Obst</i> vegan
Dienstag	<i>Hähnchenbrustfilet mit Tomate-Mozzarella-Soße</i> ^G <i>Röstkartoffeln</i> <i>Eisbergsalat mit Paprika, Joghurtsoße</i> ^G <i>Dessert: Obst</i>	<i>Tomatensuppe</i> ¹ <i>Germknödel</i> ^{A-Weizen, G, 2} <i>mit Kirschfüllung</i> <i>Vanillesoße</i> ^{G, 1} <i>Dessert: Obst</i>
Mittwoch	<i>Lachs natur</i> ^D <i>Bio-Reis</i> ¹ <i>Karotten-Brokkoli-Gemüse in Soße</i> ^G <i>Dessert: Mini Berliner</i> ^{A-Weizen, C, E, G, 1, 2, 3, 4}	<i>Semmelknödel mit Champignon-Rahmsoße</i> ^G <i>Feldsalat mit Vinaigrette</i> <i>Dessert: Mini Berliner</i> ^{A-Weizen, C, E, G, 1, 2, 3, 4}
Donnerstag	<i>Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Geflügelwiener</i> ^{1, 3, 5} <i>Vollkornbrötchen</i> ^{A-Weizen, K} <i>Dessert: Schokopudding</i> ^G	<i>Indische Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren, Kichererbsen, Kokosmilch, Cashewkerne)</i> <i>Cous-Cous</i> ^{A-Weizen} vegan <i>Dessert: Schokopudding</i> ^G
Freitag	<i>Chili con Carne mit Rinderhackfleisch und Kartoffelwürfel, Baguette</i> ^{A-Weizen} <i>Romanasalat mit Tomate und Gurke, Balsamicodressing</i> <i>Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli</i> ^{A-Hafer, G}	<i>Chili sin Carne mit Linsen</i> ^{1, G} <i>und Kartoffelwürfel, Baguette</i> ^{A-Weizen} <i>Romanasalat mit Tomate und Gurke, Balsamicodressing</i> <i>Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli</i> ^{A-Hafer, G}
An allen Tagen	<i>Nudelbar: Bio-Nudeln</i> ^{A-Weizen} , <i>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)</i> <i>Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette</i> ^{A-Weizen} <i>und zwei verschiedene Salatdressings</i> <i>Die Allergendecklaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)

Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter6

Änderungen vorbehalten!

