



## Menü 1

## Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<b>Bio-Nudeln</b> <sup>A-Weizen</sup> mit <b>Schinkensahnesoße( Pute )</b> <sup>G,1, 2, 3, 5</sup> <b>Brokkoli</b> <b>Dessert: Naturjoghurt mit Pfirsichsoße</b> <sup>G</sup>
Dienstag	<b>Backfischstäbchen (Alaska-Seelachs)</b> <sup>A-Weizen, D</sup> mit <b>Remouladensoße</b> <sup>C, G</sup> , <b>Petersilienkartoffeln</b> <sup>G</sup> , <b>Lollo-Bianco-Salat mit Croutons</b> <sup>A-Weizen</sup> , <b>Vinaigrette</b> <b>Dessert: Obst</b>
Mittwoch	<b>Hamburger vom Rind</b> <sup>A-Weizen</sup> zum <b>Selbstbelegen mit Salat, Tomate, Gurke und hausgemachter Burgersoße</b> <sup>G,1, 3, 7</sup> , <b>Kartoffelspalten</b> <sup>A-Weizen, H-Mandel, J,K</sup> <b>Dessert: Obst</b>
Donnerstag	<b>Schupfnudel-Gemüse-Auflauf (Karotte,Erbse,Mais) mit Putenschinken</b> <sup>A-Weizen, G, I, J, 2, 3, 5</sup> <b>Dessert: Grießpudding mit Pflaumenkompott</b> <sup>A-Weizen, G</sup>
Freitag	<b>Putengeschnetzeltes in fruchtiger Curry-Sahne-Soße</b> <sup>G, I</sup> , <b>Bio-Reis</b> <sup>I</sup> <b>Eisberg-Mandarinen Salat, Joghurtdressing</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Blechkuchen</b> <sup>A-Weizen,C,G</sup>
An allen Tagen	<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <sup>A-Weizen</sup> , <b>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)</b> <b>Salatbar: Frische Salate, frei gewählt ,mit Baguette</b> <sup>A-Weizen</sup> <b>und zwei verschiedene Salatdressings</b> <i>Die Allergendeklaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>

<b>Falaffel (Kichererbsenbratling)</b> <sup>A-Weizen, I</sup> <b>Joghurtsoße</b> <sup>G</sup> <b>und Brokkoli</b> <b>Bio-Reis</b> <sup>I</sup> <b>Dessert: Naturjoghurt mit Pfirsichsoße</b> <sup>G</sup>
<b>Nudelsuppe mit Lauch, Möhren und Sellerie</b> <sup>A-Weizen, I</sup> <b>Quarkkeulchen</b> <sup>A-Weizen, C,G</sup> <b>mit Apfelmus, Zimt-Zucker</b> <b>Dessert: Obst</b>
<b>Veget. Hamburger</b> <sup>A-Weizen,G, I, J</sup> zum <b>Selbstbelegen mit Salat, Tomate, Gurke und hausgemachter Burgersoße</b> <sup>G, 1, 3, 7</sup> , <b>Kartoffelspalten</b> <sup>A-Weizen, H-Mandel, J,K</sup> <b>Dessert: Obst</b>
<b>Asiatisch gebratene Mii-Nudeln</b> <sup>A-Weizen</sup> <b>mit Gemüse (Karotte, Paprika, Maiskolben, Bambussprossen)</b> <b>Dessert: Grießpudding mit Pflaumenkompott</b> <sup>A-Weizen, G</sup>
<b>Italienische Gemüsesuppe</b> <sup>I</sup> <b>(Paprika, Erbsen, Bohnen, Kohlrabi, Lauch)</b> <b>Vollkornbrötchen</b> <sup>A-Weizen, K</sup> <b>vegan</b> <b>Dessert: Blechkuchen</b> <sup>A-Weizen,C,G</sup>
<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <sup>A-Weizen</sup> , <b>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)</b> <b>Salatbar: Frische Salate, frei gewählt ,mit Baguette</b> <sup>A-Weizen</sup> <b>und zwei verschiedene Salatdressings</b> <i>Die Allergendeklaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>



Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)

**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter5-19

Änderungen vorbehalten!