



Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag	<p>Hähnchenbrustfilet mit süß-saurer Soße Vollkornreis ¹ Möhrensalat, Joghurtdressing ^G Dessert: Obst</p>	<p>Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse-Sonnenblumenkernkruste ^{C,G} Möhrensalat, Joghurtdressing ^G Dessert: Obst</p>
Dienstag	<p>Pizza: Putenschinken und Paprika ^{A-Weizen, G, 1, 2, 3, 5} Eisbergsalat mit Tomate und Kürbiskernen, Vinaigrette Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker ^{A-Weizen, G}</p>	<p>Pizza: Kirschtomaten, Pesto, Mozzarella ^{A-Weizen, G, H-Mandel, Haselnuss} Eisbergsalat mit Tomate und Kürbiskernen, Vinaigrette Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker ^{A-Weizen, G}</p>
Mittwoch	<p>Jägerschnitzel (Pute) mit Champignons ^{A-Weizen, C, I} Kartoffelrösti Karottengemüse Dessert: Kirschquark ^G</p>	<p>Polentatasche ^{A-Weizen, G,} Kräuterdip ^G Karottengemüse Dessert: Kirschquark ^G</p>
Donnerstag	<p>Lachsfilet in Blätterteig ^{A-Weizen, D, G} Gurkensalat, Joghurt-Dill Dressing ^G Dessert: Obst</p>	<p>Möhren-Lauch Suppe ¹ Pfannkuchen ^{A-Weizen, C, G} mit Schokocreme-Soße ^G Dessert: Obst</p>
Freitag	<p>Hähnchenschenkel Rosmarinkartoffeln Erbsegemüse Dessert: Vanillepudding mit Himbeersauce ^G</p>	<p>Kürbis-Kartoffel-Tarte ^{A-Weizen, C, G} Feldsalat mit Äpfeln und Walnüssen, Vinaigrette Dessert: Vanillepudding mit Himbeersauce ^G</p>
An allen Tagen	<p>Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen,} zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße) Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette ^{A-Weizen,} und zwei verschiedene Salatdressings <i>Die Allergendeclaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i></p>	

Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)

Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter 8

Änderungen vorbehalten!

