



Die **Menüauswahl in Grün** entspricht dem DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung
Speiseplan der Mensa vom 4.2.-8.2.2019 KW 6



Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag	Putenschnitzel paniert ^{A-Weizen, C} , Balkangemüse (Karotte, Mais, Erbse, Paprika) in Soße, Salzkartoffeln Dessert: Obst	Sellerieschnitzel ^{A-Weizen, C, G, I} mit Curry-Dip ^G , Salzkartoffeln, Apfel-Möhrensalat, Zitronen-Öl-Dressing Dessert: Obst
Dienstag	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch und Kartoffelwürfel, Baguette ^{A-Weizen} Romanasalat mit Tomate und Gurke, Balsamicodressing Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli ^{A-Hafer, G}	Chili sin Carne mit Linsen ^{I, G} und Kartoffelwürfel, Baguette ^{A-Weizen} Romanasalat mit Tomate und Gurke, Balsamicodressing Dessert: Joghurt mit Crunchy-Müsli ^{A-Hafer, G}
Mittwoch	Lachs natur ^D in Zitronen-Dill-Soße ^G Bio-Reis ^I Karotten-Brokkoli-Gemüse Dessert: Mini Berliner ^{A-Weizen, C, E, G, 1, 2, 3, 4}	Semmelknödel ^{A-Weizen, C} mit Champignon-Rahmsoße ^G Feldsalat mit Vinaigrette Dessert: Mini Berliner ^{A-Weizen, C, E, G, 1, 2, 3, 4}
Donnerstag	Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Geflügelwiener ^{I, 3, 5} Vollkornbrötchen ^{A-Weizen, K} Dessert: Schokopudding ^G	Indische Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren, Kichererbsen, Kokosmilch, Cashewkerne) Cous-Cous ^{A-Weizen} vegan Dessert: Schokopudding ^G
Freitag	Hähnchenbrustfilet mit Tomate-Mozzarella-Soße ^G Gnocchi ^{A-Weizen, C} Eisbergsalat mit Paprika, Joghurtsoße ^{G, J} Dessert: Obst	Gemüsecremesuppe ^{I, G} Germknödel ^{A-Weizen, G, 2} mit Pflaumenmus Vanillesoße ^{G, 1} Dessert: Obst
An allen Tagen	Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen} , zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße) Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette ^{A-Weizen} und zwei verschiedene Salatdressings Die Allergendecklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke	

Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)

Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter6-19

Änderungen vorbehalten!

