



Die Menüauswahl in Grün entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

Speisenplan der Mensa vom 12.2.-16.2.2018 KW 7



## Menü 1

## Menü 2 vegetarisch/vegan

Rosen  
montag

***beweglicher Ferientag***

Faschings  
dienstag

***Putensteak „natur“ mit Champignonsoße<sup>G,I</sup>***  
***Spätzle<sup>A-Weizen</sup>***  
***Romanasalat mit Tomaten, Essig-Öl Dressing***  
***Dessert: Obst***

***Lasagne mit Soja-Bolognese Soße<sup>A-Weizen ,A-Gerste, E, I</sup>***  
***Romanasalat mit Tomaten, Essig-Öl Dressing***  
***Dessert: Obst***

Ascher  
mittwoch

***Curryrindswurst<sup>C,G,J,1,2,4,8</sup> mit Tomaten-Currysoße***  
***Kartoffelwedges<sup>A-Weizen, H-Mandel, J, K</sup>***  
***Blattsalat mit Möhren, Joghurtdressing<sup>G</sup>***  
***Dessert: Schokopudding<sup>G</sup>***

***Gemüsefrikadelle<sup>A-Weizen, C,I</sup> mit Schnittlauchdip<sup>G</sup>***  
***Kartoffelwedges<sup>A-Weizen, H-Mandel, J, K</sup>***  
***Blattsalat mit Möhren, Joghurtdressing<sup>G</sup>***  
***Dessert: Schokopudding<sup>G</sup>***

Donnerstag

***Döner mit Hähnchenfleisch<sup>E</sup> im Fladenbrot<sup>A-Weizen, G, K</sup>***  
***Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat***  
***Joghurtsoße<sup>G</sup>***  
***Dessert: Obst***

***Döner mit veget. Gyros<sup>E, I, J</sup> im Fladenbrot<sup>A-Weizen, G, K</sup>***  
***Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat***  
***Joghurtsoße<sup>G</sup>***  
***Dessert: Obst***

Freitag

***Seelachsfilet in der Kartoffelpanade<sup>A-Weizen, D</sup>***  
***Kräutersoße<sup>G</sup>, Naturreis<sup>I</sup>***  
***Mais-Karottengemüse***  
***Dessert: Apfel-Zimt-Joghurt<sup>G</sup>***

***Kürbissuppe<sup>I</sup> mit gerösteten Kürbiskernen***  
***Vollkornbrötchen<sup>A-Weizen, K</sup>***  
***vegan***  
***Dessert: Apfel-Zimt-Joghurt<sup>G</sup>***

An allen Tagen

***Nudelbar: Bio-Nudeln<sup>A-Weizen</sup>, zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)***  
***Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette<sup>A-Weizen</sup> und zwei verschiedenen Salatdressings***  
***Die Allergendeclaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke,***



***Zu jedem Essen gibt es ein Getränk( ein Glas Wasser)***

***Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!***

***Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006***

Winter1

Änderungen vorbehalten!