



Die Menüauswahl in Grün entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

Speisenplan der Mensa vom 19.2.-23.2.2018 KW 8



Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<p>Frikadelle(Rind) ^{A-Weizen, I, J} mit Thymiansoße Hausgemachte Stampfkartoffeln ^G Apfelrotkohl Dessert: Obst</p>	<p>Winterlicher Gemüse Eintopf ¹ (Wirsing, Kartoffel, Karotte, Bohnen) Vollkornbrötchen ^{A-Weizen, K} Dessert: Obst vegan</p>
Dienstag	<p>Cordon-Bleu (Huhn) ^{A-Weizen, G} Salzkartoffeln Kohlrabigemüse in heller Soße ^{G, I} Dessert: Vanillequark mit Schokoraspeln ^G</p>	<p>Eier mit Frankfurter Grüne Soße ^{C, G, J} Salzkartoffeln Möhrensticks Dessert: Vanillequark mit Schokoraspeln ^G</p>
Mittwoch	<p>Asiatisch gebratene Mi-Nudeln mit Chinagemüse(Karotte, Paprika, Maiskolben, Bohnen, Bambussprossen), Hähnchenstreifen ^{A-Weizen} Dessert: Obst</p>	<p>Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf in Bechamelsoße ^G mit Käse und Sonnenblumenkernen überbacken Dessert: Obst</p>
Donnerstag	<p>Wildlachsfilet mit Limonensoße ^{D, G} Bio-Reis ¹ Gurkensalat, Joghurt-Dill-Dressing ^G Dessert : Mini Donut ^{A-Weizen, E, G, 1}</p>	<p>Tortellini (Gemüsefüllung) ^{A-Weizen, C, E, G} Tomatensoße ^G Gurkensalat, Joghurt-Dill-Dressing ^G Dessert: Mini Donut ^{A-Weizen, E, G, 1}</p>
Freitag	<p>Hackfleisch-Lasagne vom Rind ^{A-Weizen, G} Lollo-Rosso-Salat mit Tomaten, Essig-Öl-Dressing Dessert: Joghurt mit Waldbeeren ^G</p>	<p>Vollkornnudelauf mit Brokkoli, Karotte ^{A-Weizen, G, I} Lollo-Rosso-Salat mit Tomaten, Essig-Öl-Dressing Dessert: Joghurt mit Waldbeeren ^G</p>
An allen Tagen	<p>Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen}, zwei verschiedene Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße) Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette ^{A-Weizen} und zwei verschiedenen Salatdressings Die Allergendecklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</p>	

Zu jedem Essen gibt es ein Getränk(ein Glas Wasser)

Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter 2

Änderungen vorbehalten!

