



## Menü 1

## Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag	<b>Hähnchenbrustfilet mit süß-saurer Soße</b> <b>Vollkornreis</b> <sup>l</sup> <b>Möhrensalat</b> <sup>G</sup> mit <b>Orangen-Honig-Dressing</b> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse-Sonnenblumenkernkruste</b> <sup>C,G</sup> <b>Möhrensalat</b> <sup>G</sup> mit <b>Orangen-Honig-Dressing</b> <b>Dessert: Obst</b>
Dienstag	<b>Pizza: Geflügelsalami</b> <sup>A-Weizen, C, G</sup> <b>Endiviensalat, Vinaigrette</b> <b>Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker</b> <sup>A-Weizen, G</sup>	<b>Pizza: Tomaten, Pesto, Mozzarella</b> <sup>A-Weizen, G, H-Mandel, Haselnuss</sup> <b>Endiviensalat, Vinaigrette</b> <b>Dessert: Grießpudding mit Zimt und Zucker</b> <sup>A-Weizen, G</sup>
Mittwoch	<b>Putenschnitzel mit Paprikasoße</b> <sup>A-Weizen, C, l</sup> <b>Kartoffelrösti</b> <b>Gurkensalat</b> <sup>G,l</sup> <b>Dessert: Kirschquark</b> <sup>G</sup>	<b>Polentatasche</b> <sup>A-Weizen, G</sup> <b>Kräuterdip</b> <sup>G</sup> <b>Gurkensalat</b> <sup>G,l</sup> <b>Dessert: Kirschquark</b> <sup>G</sup>
Donnerstag	<b>Lachs-Gemüse-Bio-Nudelauflauf mit Brokkoli und Karotten</b> <sup>A-Weizen, D, G</sup> <b>Dessert: Obst</b>	<b>Steckrübeneintopf mit Croutons</b> <sup>A-Weizen, l</sup> <b>Pfannkuchen</b> <sup>A-Weizen, C, G</sup> mit <b>Apfel-Birnen-Mus</b> <b>Dessert: Obst</b>
Freitag	<b>Hähnchenschenkel</b> <b>Rosmarinkartoffeln</b> <b>Erbsengemüse in Soße</b> <sup>G</sup> <b>Dessert: Apfel-Streusel-Kuchen</b> <sup>A-Weizen, C, G</sup>	<b>Kürbis-Kartoffel-Tarte</b> <sup>A-Weizen, C, G</sup> <b>Schnittlauchdip</b> <sup>G</sup> <b>Feldsalat mit Äpfeln und Walnüssen, Vinaigrette</b>  <b>Dessert: Apfel-Streusel-Kuchen</b> <sup>A-Weizen, C, G</sup>
An allen Tagen	<b>Nudelbar: Bio-Nudeln</b> <sup>A-Weizen</sup> , <b>zwei verschiedenen Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße)</b> <b>Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette</b> <sup>A-Weizen</sup> , <b>und zwei verschiedene Salatdressings</b> <i>Die Allergendeklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</i>	

Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)

**Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!**

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter 8-19

Änderungen vorbehalten!

