



Menü 1

Menü 2 *vegetarisch/vegan*

Montag
Gebratene Hähnchenbrust mit Tomatensoße¹
Bio-Reis
Möhrensalat mit Zitronendressing
Dessert: Obst

Waldpilzrahmpfanne^{C,G,I}
Bio-Spiralnudeln^{A-Weizen,C}
Möhrensalat mit Zitronendressing
Dessert: Obst

Dienstag
Alaska-Seelachsfilet paniert^{A Weizen, D}
Remouladensoße^{C,G}, Petersilienkartoffeln
Eisbergsalat mit Gurke und Tomaten, Vinaigrette
Dessert: Obstsalat

Kartoffelcremesuppe^{G,I}
Kaiserschmarrn^{A-Weizen, C,G} mit Apfelmus

Dessert: Obstsalat

Mittwoch
Rindergeschnetzeltes mit Möhrenstreifen¹
Hausgemachte Stampfkartoffeln^G
Grüner Bohnen Salat
Dessert: Vanillepudding^{G,1}

Gemüsestrudel^{A-Weizen, C,E,F,G,H,I} mit Kräuterquark^G

Grüner Bohnen Salat
Dessert: Vanillepudding^{G,1}

Donnerstag
Pastizio (Griechischer Nudelauflauf) mit Rinderhackfleisch, Bechamelsoße und Käse überbacken^{A-Weizen, C, G, I}
Dessert: Mandarinenquark^G

Griechischer Nudelauflauf mit Brokkoli, Karotten, Paprika, Bechamelsoße und Käse überbacken^{A-Weizen, C, G, I}

Dessert: Mandarinenquark^G

Freitag
Geflügelbratwurst^{G,I} mit Bratensoße
Röstkartoffeln, Erbsen - und Karottengemüse
Dessert: Obst

*Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen¹ **vegan***
Vollkornbrötchen^{A-Weizen, K}
Dessert: Obst

An allen Tagen
Nudelbar: Bio-Nudeln^{A-Weizen}, zwei verschiedene Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische- und Fleischsoße)
Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette^{A Weizen} und zwei verschiedenen Salatdressings
Die Allergendecklaration für die Salat-und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke

Zu jedem Essen gibt es ein Getränk (ein Glas Wasser)
Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!
Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter3
Änderungen vorbehalten!



